

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Гигрома (грыжа слизистой сумки сухожилия)</p> | <p>Опухолевидное (доброкачественное) плотное эластическое образование небольших размеров округлой формы с четкими контурами в области пораженного сухожилия</p> | <p>Исключение травматизации и чрезмерных нагрузок кисти</p> | <p>Обычно оперативное - иссечение гигромы и пластика стенки слизистой сумки. Гигрома склонна к повторному появлению на прежнем месте даже после операции.</p> |
| <p>Невриты (заболевания нервных стволов руки в результате травмы, сдавления, отравлений или инфекции)</p> | <p>Нарушение чувствительности и движений в кисти с "высыханием" мышц</p> | <p>Исключение травматизации и чрезмерных нагрузок кисти, предотвращение вирусных инфекций и отравлений (в том числе алкоголем)</p> | <p>Медикаментозное лечение, физиотерапия, массаж, поливитамины.</p> |
| <p>Болезнь Рейно (заболевание сосудов кисти в результате нарушения их тонуса)</p> | <p>Приступы онемения, побледнения и похолодания пальцев кисти с нарушением их подвижности</p> | <p>Ограничение общих стрессовых нагрузок, аутотренинг, различных отравлений (курение, алкоголь, наркотики)</p> | <p>Медикаментозное лечение, поливитамины, физиотерапия. На поздних стадиях - операция (пересечение нервов, регулирующих сосудистый тонус в кисти)</p> |
| <p>Двигательные неврозы (апраксия - заболевание центральной нервной системы)</p> | <p>Утрата способности производить сложные стереотипные движения кистью (пикинг, тремоло, трели и другие однообразные штрихи и приемы)</p> | <p>Исключение монотонных и однообразных практических занятий, чередование приемов игры на инструменте</p> | <p>Психотерапия, медикаментозное лечение, санаторно-курортное лечение</p> |